

# とれすにゅーす



第 23 号  
学習塾トレス 三山校  
平成27年2月5日発行

## 〈2月行事予定〉

2/4(水) 前期選抜 願書締め切り

2/11(水) 入試超直前超追い込み特訓 早朝5時開始！  
入試前日の最終追い込み特訓です。中3のみなさんは是非！

2/12(木)13(金) すべてはこの日のために！  
**千葉県公立高校入試 前期選抜**

2/19(木) 前期選抜 合格発表

2/19(水)20(金) 三田中後期期末テスト  
1日目 国語、英語、社会 2日目 理科、数学、体育、技術家庭

2/23(月)24(火) 後期選抜 願書受付 ※変更可(25or26日)

2月閉室日…なし(2月は定期試験、高校入試前期・後期選抜などがあるため  
土日・祝日も教室開放致します。)  
理科実験・工作教室は日程の都合上実施いたしません。ご了承ください。

## IGAWA NEWS

ちょうど1年前に～この紙面で書いた  
記事～昨日の事のようにいまはつきり  
と思い出す～♪自主規制を掛けなけ  
ればならない時事ネタと、ネタにしても  
ぎりぎり許されそうな時事ネタのチョイ  
スに迷う今日この頃。マクドナルドのカ  
サノバ社長もようやく謝罪しましたし、  
私もちょうど1年が経ちましたのでそろ  
そろ謝罪しなければなりません。それ  
は、トレスニュース号で「夢」という記事  
の中で取り上げたことについて。そ  
う……STAP細胞です。最近、腫れ物

に触るようなといいますが、記事にし辛  
くなってしまったこの話題ですが、1年  
前に書いてしまったんですトレスニュー  
スで。書いてから、2カ月もしないうち  
にねつ造疑惑が出てしまい、本物で  
あってくれと祈っていましたが、願いか  
なわず…夢は幻となってしまいました  
た。碌に調べず、記事にしてしまったこ  
とが、自分の中でずっと引っかかって  
いました。塾内報と言えど、多くの方の  
目に留まるもの。ましてや、子供の教  
育に携わる者として、間違いは絶対に  
正さなければなりません。この場をお  
借りして深くお詫び申し上げます。伊川

## UNNO NEWS

千葉県公立高校入試前期選抜まで残  
り1週間を切りました(2/5現在。配布が  
遅くなっていましたすみません。)。中学3  
年生のみなさん、準備は万端ですか？  
すべては2月12日のために。泣いても  
笑ってもあと1週間です。今、この記事  
を書いている間も、目の前で中3生が  
黙々と自習しています。結局、1月は正  
月休みを除いて閉室しませんでした。  
「先生、日曜日でも塾開けてください！」  
そう言われたら開けるしかありません  
よね。毎週ほとんどの中3生が集まっ  
てくれて、とても賑やかな受験対策が  
出来ました(人数的に)。理社予想問

題、アレは本当に毎年当たるので信用  
してくれてOKです。さあ、あと7日もあり  
ます。毎年この時期は言うことが一緒  
になってしまいますが、最後の最後の  
最後まで努力を惜しまないでください。  
悪あがきしてください。終わってから  
もっと頑張れたなあなんてやめてくださ  
いね。全力を出し切って、悔いの無い  
受験生生活を！P.S.受験前日2/11(水)  
はみなさんの強い要望にお応えして、  
早朝5時に開室致します。5時です(笑)  
職業柄朝にはめっぽう弱い講師陣で  
すが、受験生のためならなんのその。  
頑張って起きます。目覚まし10個かけ  
ます。皆様のご来塾、お待ちしております。  
海野

## ANDO NEWS

千葉県公立高校入試はもう目前です。  
3年生にとってここが人生の分岐点で  
あることは紛れもない事実です。後にな  
って、もっと勉強すれば良かったと後  
悔しないように全力で臨んでください。  
もちろん全力を出すのは当日だけでは  
なく家で勉強している時からです。  
先日ある生徒からテスト前日に徹夜で  
勉強したほうが良いか、と聞かれまし  
た。今まで全然勉強してきてない人  
は、そもそも何も知らないので徹夜して  
暗記するのもありでしょう。しかしコツコ  
ツやってきた人に徹夜はお勧めしませ  
ん。睡眠不足は脳の活動を低下させる  
ので、記憶の検索能力も低下します。  
万全の体調なら思い出せることも思い

出せなくなってしまうかも知れません。  
受験当日は緊張もありますし、なるべく  
普段通りにして実力を出し切るのがベ  
ストだと思います。  
少し話は変わりますが、以前塾の夏期  
講習で朝5時から勉強するところがあ  
る、というのを耳にしました。その時内  
心では「すごい根性だな」なんて根性  
論だと思っていたのですが、後になっ  
て調べてみると朝起きたときに脳は整  
理された状態なので、勉強効率が良い  
のです。まさか科学的根拠があったと  
は……。睡眠に関してもゴールデンタイ  
ム、つまり記憶を整理しやすい時間帯  
は午後10時～午前2時になっていま  
す。早寝早起きが脳や学習に良い影  
響を及ぼすという科学的根拠があるの  
で中学生は夜更かしを絶対にしないで  
下さい(笑) 安藤

学習塾トレス 三山校  
船橋市三山4-18-7 TEL:047-411-8610

室長 小林 あゆみ  
編集長 海野 完