



## 常夏の教育の国 マレーシア視察感想

10月27日から31日までの5日間、研修を兼ねてマレーシアに行って参りました。皆さんマレーシアはあまり馴染みがないかと思いますが、実は7年連続長期滞在したい国No.1なんです。時差が10時間以上離れているアメリカでの調査でもエクアドル、パナマに次ぐ3位とその人気ぶりがうかがえます。ちなみに、日本との時差は-1時間でした。ではなぜマレーシアがこんなにも人気なのか。それにはこんな理由があります。

【気候】圧倒的に過ごしやすい常夏の気候湿度が低く、日本の夏より圧倒的に過ごしやすいです。日中は30度を越えますが、日が落ちれば、23度まで下がります。

【お金】物価が日本の3分の1程度平均年収が70万のマレーシアでは、物価水準は約1/3、とにかく少ないお金で生活できます。ただ日本人がお金を持っていることはみんな知っているの、日本人だとバレた瞬間タクシー料金が2倍になったりもします。ぼられました。泣

【生活】親日国家である。日本が達成してきた高度経済成長は、マレーシア人にとって尊敬に値するようで、そのために親日家が多いです。

【安全】世界で最も天災が起こらないエリア地震、津波、台風、火山活動などは縁がなく、世界で最も天災がない安全なエリアです。

そして最後に・・・

【教育】子供の異文化・語学の教育のため日本からマレーシアへ教育移住する方が増えています。基本的にどのマレー人も英語が話せますし、中華系の方々も多いので日常的にマレー語、英語、中国語が飛び交っています。国際感覚を養うこと、語学力を養えるという点で注目されています。マレー人は、2ヶ国語が話せて当たり前。今回マレーシアを案内してくれた小林先生の友人は、マレーシア語、英語、日本語、アラビア語の4ヶ国語をしゃべれる方でした。イスラム小学校授業風景(左)女の子は、髪の毛を見せてはいけません。学校の入り口は男女別。授業は一緒。授業はマレー語。黒板にはアラビア語が表記されていました。幼稚園児用の机(中)アラビア語、マレー語、アルファベット、数字を幼い頃から一緒に学びます。ペロナスツインタワー(右)すごく綺麗でした。マレーシアは料理が美味しく、物価も安くオススメです！ぜひ家族旅行で行ってみてください。海野



★あゆみの今月の英単語★ は枠が無くなりましたので休載します。

学習塾トレス 三山校  
船橋市三山4-18-7 TEL:047-411-8610

室長 小林 あゆみ  
編集長 海野 完

### 〈11月行事予定〉

11/9・16・17 中学生定期テスト対策日(良い子の皆さん塾に来ましょう!)

11/23(土曜日)・理科実験・工作教室 13:00~14:20  
・無料塾 14:30~16:00  
○持ち物・・・筆記用具

※今月より来年の2月末まで講師は全員マスクを着用いたします。

11月閉室日・・・3・10・24日(日曜日休み)30日(5週目休み)  
※23日は祝日ですが、授業があります。  
閉室日は自習室の利用が出来ませんのでお気をつけください。

## インフルエンザに効果あり！！

今年は台風の脅威が中々終わらず、10月下旬まで暑かったので、このまま春になるんじゃないの？と思っていました。11月に入ると急に気温も低くなり、すっかり冬らしくなって参りました。空気が乾燥してきて、これからがインフルエンザの本番です。皆さん対策はお済でしょうか？海野先生は今年もしっかりと予防接種を終えました。私は、人生で一度もインフルエンザにかかったことがないため、今年も予防接種は見送ります。逆にかかっても嫌なので・・・思えば、我が家は、インフルエンザとは無縁で、記憶が正しければ、4つ下の妹が幼稚園の時にかけた時以来、家族皆インフルエンザにはかかっておりません。なぜだかずっと疑問に思ってたのですが、今年1月にNHKの「いっと6けん」を偶然見た時に、確信しました。

それは、「紅茶」です！！我が家の習慣で、毎朝決まって飲むのは紅茶でした。あまり知られていませんが紅茶には、虫菌・口臭の抑制効果、がんの予防効果、生活習慣病予防効果、美肌効果、そして何より殺菌効果があります。紅茶に含まれるテアフラビンという物質が、インフルエンザ菌を死滅させることが研究でわかったそうです。お茶に含まれるカテキンにも同様の効果がありますが、紅茶の方が即効性と持続力があるそうです。ただ一点、紅茶に含まれるカフェインの量は、緑茶やコーヒーよりも多いというデメリットがあります。子供は大人に比べるとカフェインに対する感受性が強いので注意してください。紅茶でうがいも効果的です！感染拡大の抑制にも効果を発揮しますので、家族で誰かが感染したら、ぜひ紅茶で感染防止を！伊川